



## Auto Inspección de Seguridad



Esta lista de cotejo de ninguna manera puede tomarse como completa. Usted debe elegir qué aspectos evaluar y cuáles pueden quedar fuera; así como también establecer que otros elementos que no aparecen en esta nomina pueden ser sujetos de evaluación.

Escriba SI o NO a cada declaración. En caso de no aplicarse a la escuela escriba NA. Todas aquellas líneas con un NO deben ser discutidas con el Comité de Prevención.

### AUTO – INSPECCIÓN

	POSTERS	SI/NO - (NA)
1	Existen posters que promueven las buenas prácticas de higiene y seguridad industrial a lo largo de las instalaciones de la empresa.	
2	Los números de teléfonos de emergencia están colocados en lugares visibles	
3	En aquellos lugares donde los empleados pueden estar expuestos a cualquier sustancia tóxica o que puedan ser dañinas para el cuerpo; existe la información adecuada en forma de MSDS (Material Safety Data Sheet)	
4	Las salidas de emergencia así como la capacidad de personas que pueden estar en un solo lugar, áreas de carga o descarga, bodegas que contienen materiales peligrosos, peligros de exposición a rayos equis, microondas y cualquier otra radiación peligrosa para el ser humano; están debidamente señalados.	
	<b>ESTADISTICA</b>	
5	Se lleva un control anual de los accidentes en el lugar de trabajo.	
6	Se lleva un expediente médico para cada trabajador; especialmente aquellos que trabajan con sustancias peligrosas.	
7	Se tiene un control de las capacitaciones que cada empleado debe recibir durante el año así como una descripción de las labores que realiza y posibles riesgos asociados a ellas.	
8	Se lleva un control de los permisos para el ingreso y egreso de lugares confinados y un sistema de Lock-out, Tag-out para darle mantenimiento a equipo y maquinaria que trabaja con electricidad.	

<b>PROGRAMA DE SEGURIDAD Y SALUD</b>		
<b>9</b>	Tiene un plan de seguridad efectivo en operación el cual se ocupa de establecer las reglas generales de los distintos procesos en el lugar de trabajo.	
<b>10</b>	Existe una persona a cargo de toda la seguridad en la empresa.	
<b>11</b>	Existe un Comité de seguridad o un grupo encargado de evaluar las necesidades de seguridad industrial y que a la vez reporte sus actividades.	
<b>12</b>	Existe un procedimiento para recibir quejas de los empleados en relación a la seguridad industrial.	
<b>13</b>	Están enterados los empleados de los esfuerzos que la gerencia realiza para asegurarse de tener un lugar de trabajo seguro.	
<b>14</b>	Ha considerado incentivos para grupos de empleados que han mejorado o reducido completamente los accidentes en el lugar de trabajo.	
<b>MEDICINA EN EL LUGAR DE TRABAJO</b>		
<b>15</b>	Existe una clínica o enfermería para emergencias médicas.	
<b>16</b>	Si la respuesta anterior es no, hay un médico para llamadas de emergencia o contrato con clínicas u hospitales que se encarguen de atender emergencias.	
<b>17</b>	Todos los empleados o un grupo seleccionado están capacitados para prestar primeros auxilios o resucitación cardiopulmonar.	
<b>18</b>	Existen vacunas para hepatitis B disponibles.	
<b>19</b>	Se les ha capacitado para utilizar equipo de protección personal EPP.	
<b>20</b>	Existen kit de primeros auxilios disponibles.	
<b>21</b>	Estos botiquines de emergencia han sido aprobados por un médico.	
<b>22</b>	Existen regaderas para un bañado de emergencia en aquellos lugares donde hay químicos.	
<b>PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS</b>		
<b>23</b>	Se ha realizado una evaluación para determinar aquellos lugares donde es más probable que se declare un incendio.	
<b>24</b>	Tiene un sistema de alarmas contra incendio debidamente certificado.	
<b>25</b>	El sistema de alarmas instalado se prueba por lo menos una vez al año.	
<b>26</b>	Si en su empresa existen tuberías o válvulas de alta presión, son inspeccionados frecuentemente.	
<b>27</b>	Si existen hidrantes o cisternas de agua para casos de emergencia, estos son vaciados, limpiados y llenados al menos una vez al año.	
<b>28</b>	En aquellos lugares donde existe alto riesgo y que se declare un incendio, las paredes y las puertas tienen aislantes resistentes al calor y fuego.	
<b>29</b>	Todas las puertas y pasillos que conducen a salidas de emergencia se encuentran debidamente señalizadas y libres de obstáculos.	
<b>30</b>	Si existe un sistema de regaderas de emergencia para apagar incendios, estos son chequeados al menos una vez al mes.	

31	Existen suficientes extinguidores de incendio disponibles y se encuentran dentro de las clases necesarias según el tipo de fuego que puedan tener que apagar.	
32	Están los extinguidores de incendio montados en lugares accesibles.	
33	Los extinguidores de incendio son recargados y revisados según la tarjeta de mantenimiento.	
34	Los empleados son instruidos periódicamente sobre el uso de los extinguidores de incendio.	
	<b>EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL</b>	
36	La gerencia o el Comité de seguridad de la empresa evalúa periódicamente la necesidad de uso de equipo de protección personal EPP, (casco, lentes, guantes, protección para el pie, etcétera)	
37	Los empleados han sido entrenados para hacer buen uso del equipo de protección personal.	
38	Los lentes protectores o máscaras son utilizadas y provistas por la empresa en aquellos lugares donde existe peligro de partículas u objetos voladores o materiales corrosivos y áreas de soldadura entre otros.	
39	Es obligatorio el uso de equipo de protección personal en aquellas áreas donde el riesgo de accidentes o que representan un peligro para los ojos, daños en la piel, abrasión, contusión o quemadura.	
40	Se ha identificado a aquellos empleados que necesiten lentes especiales o correctivos.	
41	Los guantes, delantales y cualquier otro equipo de protección especial son provistos a aquellos empleados que deban cortar objetos o donde razonablemente se puede anticipar exposición a líquidos corrosivos, materiales químicos, sangre o cualquier otro material potencialmente infeccioso.	
42	Es obligatorio el uso de cascos en aquellos lugares donde existe el riesgo de ser alcanzado por un objeto que cae.	
43	Los cascos son inspeccionados periódicamente para determinar daños producidos por el uso frecuente.	
44	Existe la obligación de utilizar protección en los zapatos en aquellos lugares donde existe riesgo de accidentes debido a superficies lisas, calientes, corrosivas, donde hay sustancias venenosas, objetos que caen, objetos que se quiebra no doblan o en lugares donde se abre orificios o penetra otros materiales. (NIP points)	
45	Existen máscaras de aire o respiradores aprobados para el uso regular o de emergencia en caso de ser necesario.	
46	Todo el equipo de protección personal se conserva en un lugar accesible y se le da el debido mantenimiento.	
47	Existe equipo y herramientas especiales para el trabajo en los sistemas eléctricos así como provisión de tarjetas para el procedimiento de LOCK-OUT y TAG-OUT.	
48	En aquellos lugares donde se consume comida, no están cerca de lugares donde pueda existir exposición a materiales tóxicos de cualquier clase.	

49	Se ha hecho una evaluación de los niveles de sonido y tomado las medidas necesarias incluyendo el uso de equipo de protección personal para minimizar el impacto.	
50	Existe un procedimiento o protocolo para la limpieza de derrames de materiales tóxicos.	
51	Existe un lugar especial o adecuado para desechar equipo de protección personal contaminado con sangre o cualquier otro material potencialmente tóxico o infeccioso.	
	<b>AREAS GENERALES DE TRABAJO</b>	
52	Todos los lugares de trabajo se mantienen limpios y ordenados.	
53	Toda la superficie de trabajo se mantienen secas o las medidas apropiadas son tomadas para asegurarse que están libres de materiales resbaladizos o por lo menos mantienen superficies anti deslizantes.	
54	En caso de derrame de cualquier sustancia esta es limpiada inmediatamente.	
55	Todos los desechos de combustible o materiales que ya no van a ser utilizados, por ejemplo la basura, es removida del área de trabajo inmediatamente.	
56	Si existe algún tipo de basura cuyo desecho es regulado, existe el debido protocolo que indica exactamente como cuando y donde ha de almacenarse.	
57	Las acumulaciones de humo o polvo son removidas rutinariamente de los espacios y superficies elevadas incluyendo las áreas altas y techos de los edificios.	
58	El polvo y cualquier otro residuo de combustibles es limpiado de los conductos de aire o tuberías y maquinaria presente en el área de trabajo.	
59	Existe protección para evitar que materiales ajenos o físicos ingresen en tuberías o maquinaria. (Machine Guarding)	
60	Los envases o contenedores de combustibles líquidos o aceites se mantienen alejados de áreas donde exista riesgo de fuego o contacto eléctrico.	
61	Todos los contenedores de combustibles líquidos o gaseosos están equipados con válvulas retardadoras que prevengan el escape o estallido de líquidos.	
62	Todos los tanques, cisternas o espacios confinados son limpiados regularmente y ventilados.	
63	Existe un número adecuado de servicios sanitarios para hombres y mujeres y estos se encuentran limpios todo el tiempo.	
64	Todas las áreas de trabajo están adecuadamente iluminadas.	
65	Cualquier espacio abierto en el suelo o plataformas elevadas están correctamente cubiertas o tienen barandas y protección contra la caída.	
66	Todos los espacios confinados o cerrados están debidamente señalados y el ingreso o egreso de los mismos controlado mediante un sistema de permisos escritos.	

	<b>PASILLOS</b>	
67	Todos los pasillos se encuentran debidamente limpios y no se utilizan para almacenar ningún material.	
68	Todos los pasillos están señalados e indican hacia dónde conducen.	
69	Toda la superficies lisas o húmedas están cubiertas con materiales anti deslizantes.	
70	Los hoyos en el piso y cualquier otro problema con pasamanos o barandales son reparados inmediatamente.	
71	Existe un espacio seguro y exclusivo para caminar en los pasillos y en aquellos lugares donde también pasan vehículos motorizados o se levanta o almacena materiales o equipo pesado.	
72	Todos aquellos materiales que tienen lados o superficies punzocortantes son almacenados de tal forma que no representan un peligro para el trabajador.	
73	Aquellos cambios de dirección o elevación están señalados adecuadamente.	
74	Los pasillos que conducen a áreas de riesgo como por ejemplo talleres o lugares donde se almacena maquinaria están debidamente señalados.	
75	Los pasillos por donde se camina tienen la suficiente altura para permitir el paso normal de una persona.	
76	Existen barandales adecuados en aquellos lugares que se elevan más de 70 cm sobre el nivel de la tierra.	
	<b>PISOS Y ESPACIOS ABIERTOS EN LAS PAREDES.</b>	
77	Cualquier espacio abierto en el piso está cubierto adecuadamente y la tapadera o cubierta es capaz de sostener tres veces el peso de cualquier cosa que camine encima.	
78	En aquellos lugares elevados tales como plataformas o terrazas y cualquier otro espacio que tenga un filo hacia la parte inferior existe protección (Toeboard) (zócalo, roda pie)	
79	Aquellas ventanas o vidrios ubicados en los edificios son lo suficientemente fuertes como para detener a un ser humano en caso de que este choque contra ellos.	
80	Las parrillas o cualquier tipo similar que cubren un espacio en el piso tales como orificios de drenaje es sobre los que transitan personas y vehículos están ubicadas de manera que no estorban el tránsito y son capaces de soportar hasta tres veces el peso normal.	
81	Las escotillas (manholes) y sus tapaderas, túneles, zanjas y cualquier otro tipo de parrilla o baranda que las cubre están capacitadas para sostener hasta 20,000 libras de peso cuando están localizadas en áreas donde hay tráfico de vehículos.	
	<b>ESCALERAS, BARANDAS Y GRADERIOS</b>	
82	Cualquier conjunto de gradas está equipada con barandas y estas se componen de al menos cuatro o más pasamanos.	

<b>83</b>	Todos los graderíos tienen al menos 22 pulgadas de ancho.	
<b>84</b>	Los graderíos tienen plataformas o descansos y plataformas no menores de 30 cm <sup>2</sup> y en la dirección hacia donde se camina; estas plataformas se ubican a cada 12 pies cuando están en posición vertical.	
<b>85</b>	El ángulo de los graderíos no es mayor que 50° ni menor de 30°.	
<b>86</b>	Cada grada mantiene un tamaño uniforme desde la primera hasta la última.	
<b>87</b>	Cada grada está equipada con material antideslizante.	
<b>88</b>	Las barandas se encuentran ubicadas no más alto que entre 70 y 80 cm sobre el filo de las gradas.	
<b>89</b>	Si existe alguna puerta que abre hacia los graderíos esta lo hace a través de una plataforma que no estorba el paso por las mismas.	
<b>90</b>	Los barandales son capaces de sostener hasta 200 libras de peso por cada 5 cm <sup>2</sup> .	
<b>91</b>	Si las gradas o barandas terminan en lugares donde existe movimiento de vehículos, hay barreras adecuadas y avisos para prevenir a los empleados de interponerse en el camino de los vehículos.	
<b>92</b>	La distancia vertical hasta donde terminan los graderíos está limitada a 12 pies o menos.	
	<b>SUPERFICIES ELEVADAS</b>	
<b>93</b>	Existen rótulos apropiados que muestran espacios elevados así como su capacidad de peso que pueda sostener.	
<b>94</b>	Cualquier superficie elevada más de 30 cm tiene gradas y barandas apropiadas.	
<b>95</b>	Cualquier superficie elevada en donde la gente o maquinaria podría estar expuesta a caer, está equipada con apoya pie. (Toeboard)	
<b>96</b>	Existe un acceso permanente para subir o bajar a aquellas áreas donde se almacena producto o equipo en lo alto.	
<b>97</b>	Todos los materiales que se almacenan en superficies elevadas, están almacenados y organizados de manera que se prevenga su caída, el colapso de la plataforma o el rodamiento accidental.	
<b>98</b>	Cuando se está transfiriendo materiales entre las plataformas elevadas de almacenamiento hacia vehículos se instala equipo apropiado o plataformas especiales de rodamiento.	
	<b>SALIDAS Y ENTRADAS</b>	
<b>99</b>	Todas las salidas están debidamente señaladas e iluminadas.	
<b>100</b>	Todas aquellas puertas que conducen a lugares restringidos se encuentran debidamente señaladas.	
<b>101</b>	Todas aquellas puertas, pasillos o graderíos que no conducen hacia afuera y las cuales podrían ser erróneamente tomadas como salidas de emergencia están apropiadamente marcadas como “NO ES SALIDA”, o “HACIA EL SOTANO” o “ESPACIO CERRADO”.	

<b>102</b>	Los rótulos que conducen hacia la salida tienen letras de 5 pulgadas de altura y son hechas con colores brillantes.	
<b>103</b>	Las puertas de todas las salidas de emergencia están equipadas con bisagras que se abren hacia ambos lados.	
<b>104</b>	Todos los pasillos y puertas de emergencia están libres de cualquier objeto.	
<b>105</b>	Existe por lo -2 salidas de emergencia en los lugares elevados o plataformas o en aquellos edificios o ambientes donde la ausencia de una segunda salida elevaría el riesgo debido a fuego, derrame de materiales venenosos, corrosivos, sofocantes, flamables o sustancias explosivas.	
<b>106</b>	Existen suficientes salidas de emergencia para permitir el escape inmediato en caso de cualquier emergencia.	
<b>107</b>	Se toman las precauciones necesarias para proteger a los empleados en momentos de construcción o reparación.	
<b>108</b>	Aquellas ventanas que pueden ser tomadas equivocadamente como puertas están debidamente señaladas y bloqueadas.	
<b>109</b>	Las puertas y salidas de emergencia son operables sin necesidad de uso de llaves.	
<b>110</b>	Las puertas de cuartos fríos o ambientes de temperatura controlada tienen un mecanismo que permite abrirlas desde dentro en caso de emergencia, incluso se han sido cerradas con llave por fuera.	
<b>111</b>	Las puertas que se abren hacia ambos lados, adentro y afuera han sido equipadas con paneles transparentes de forma que se puede ver quien entra o quién sale.	
	<b>ESCALERAS PORTABLES</b>	
<b>112</b>	Todas las escaleras portables son mantenidas en buena condición.	
<b>113</b>	Cada escalera portable tiene un mecanismo antideslizante tanto en las patas como en cada uno de los escalones.	
<b>114</b>	Las escaleras están libres de grasa o cualquier otra suciedad.	
<b>115</b>	Las escaleras no están colocadas en el frente de las puertas excepto cuando la puerta misma está bloqueada.	
<b>116</b>	La escalera no debe colocarse sobre cajas, barriles o cualquier otra base inestable con el fin de obtener altura adicional.	
<b>117</b>	Los empleados han sido capacitados para mirar hacia la escalera cuando suben o bajan.	
<b>118</b>	Los empleados no tienen permitido utilizar escaleras que estén quebradas, que tengan escalones perdidos, o que les falte algún seguro en sus patas.	
<b>119</b>	Los empleados han sido instruidos para no utilizar el último escalón o la plataforma de la escalera portátil.	
<b>120</b>	Cuando una escalera es utilizada para alcanzar espacios elevados en la parte afuera de edificios, techos o plataformas elevadas, la escalera sobresale al menos tres pies de la altura que se quiere alcanzar.	

<b>121</b>	Cuando se utiliza una escalera, ésta está colocada en el piso de una forma tal que no se pueda resbalar o mover de su lugar y caerse.	
<b>122</b>	Las escaleras portables de metal están debidamente señaladas con el fin de no utilizar las cerca de ningún cableado eléctrico. Éstas deben usarse a una distancia no menor de 10 m.	
<b>123</b>	Las escaleras portables no pueden utilizarse para ningún otro fin para el que fueron fabricadas.	
<b>124</b>	Los empleados han sido capacitados para ajustar el alto de las escaleras deslizantes desde el suelo y no cuando ya estén en lo alto.	
<b>125</b>	Las escaleras metálicas son inspeccionadas antes y después de cada uso.	
	<b>HERRAMIENTAS MANUALES</b>	
<b>126</b>	Todas las herramientas y equipo manual tanto de propiedad de la empresa como del empleado deben estar en buenas condiciones.	
<b>127</b>	Todas las herramientas manuales tales como cinceles o equipo similar que se “aplanan” durante el uso son re acondicionadas o reemplazadas según sea necesario.	
<b>128</b>	Cualquier cabo de martillo que esté quebrado, hachas o cualquier equipo similar debe ser reemplazado inmediatamente.	
<b>129</b>	Cualquier herramienta que se daña o se quiebra se reemplaza inmediatamente.	
<b>130</b>	Cualquier herramienta manual que tiene agarradores se utiliza de la manera apropiada.	
<b>131</b>	Los empleados están enterados de los riesgos que corren al utilizar una máquina o herramienta manual sin el debido mantenimiento.	
<b>132</b>	Se utiliza el equipo de protección personal apropiado tales como lentes, máscaras y otros mientras se utiliza herramientas o equipo de mano que puede producir partículas voladoras o que estén sujetas a quebrarse.	
<b>133</b>	Toda herramienta hidráulica es chequeada periódicamente para asegurarse de su buena condición.	
<b>134</b>	Todas las herramientas y espacios de trabajo son limpiados al terminar de usarse cada día y son inspeccionados antes de iniciar labores el siguiente.	
<b>135</b>	Cualquier herramienta que tiene espacios de corte filoso y que se utilizan para cortar otros materiales se mantienen afilados adecuadamente con el fin de evitar problemas a la hora de usar los.	
<b>136</b>	Todas las herramientas son almacenadas en lugares secos y seguros donde nadie más que quienes están entrenados para utilizarlos los pueda tomar.	
	<b>HERRAMIENTAS PORTATILES ELECTRICAS</b>	
<b>137</b>	Toda máquina que muele, esmerila, corta y similares están provistas de su respectiva guarda. (Machine guarding)	
<b>138</b>	Todas las herramientas operadas con energía eléctrica son utilizadas con los seguros apropiados y recomendados por el fabricante.	



<b>139</b>	Cualquier parte de maquinaria eléctrica flotante o que tiene partes que se mueven están aseguradas de manera que se evite el contacto físico.	
<b>140</b>	Las sierras eléctricas están aseguradas en la parte superior e inferior.	
<b>141</b>	Todas las herramientas que están equipadas con cordones eléctricos son utilizadas en toma corrientes debidamente puestos a tierra o en su defecto están insultados para soportar hasta tres veces la corriente normal.	
<b>142</b>	Todas las fajas, cadenas, u orugas o cualquier equipo similar se encuentran debidamente protegidos para evitar el contacto humano.	
<b>143</b>	Existe el equipo apropiado y necesario para levantar objetos pesados y este equipo tiene la capacidad para levantar el peso requerido.	
<b>144</b>	Durante los períodos de construcción todos los circuitos eléctricos utilizados de manera temporal están debidamente puestos a tierra.	
<b>145</b>	Cualquier manguera hidráulica o neumática es chequeada regularmente con el fin de determinar daños causados por el uso.	